

~~Menu~~ Invitation

Ceci n'est pas un menu.

C'est une invitation à découvrir des ingrédients locaux et frais, transformés mets classiques ou revisités !

**Ici, l'accent est mis sur
le LOCAL & la CREATION!**

Entrées et petite faim

AFROBOUCHÉES (Afro tapas, créations maison)

Les Afrobouchées

5500 fcfa

(Voir sélection du jour)



ENTRÉES

Salade Canelya au poulet fumé

4000 fcfa

(Laitue, avocat -saisonnier-, poulet fumé, fromage peulh, oignons frits, olives) / vinaigrette yahourt

Salade Adjoa

5000 fcfa

(Laitue, poisson pané tapioca, tomate, oeuf, aubergine panée, fromage peulh ou emmental, concombre, plantain grillé, patate douce) / vinaigrette agrumes

Cocktail d'avocat aux crevettes

4000 fcfa

(Avocat -saisonnier-, crevettes, concombre, chips de bananes sucrées ou salées) / sauce cocktail

Macédoine Nielle Rose (froid)

4500 fcfa

(Pomme de terre, jambon de dinde, poulet, petits pois, mayo, carottes, betterave)

Salade Exotic'art

6500 fcfa

(Laitue, oeuf, aiguillettes de canard, graines de courge torréfiées, tomate, concombre, oignon, gésiers confits, croutons) / vinaigrette balsamique, croutons

SUGGESTIONS DE LA SEMAINE (Voir tableau)



SNACKS

Trio de sandwiches pain boule (viande hachée, poulet, fromage)

3000 fcfa

Mini brochettes de poulet et boeuf façon tchatchanga (5 pièces + sauce)

3500 fcfa



Spécialités maison

METS FUSION (1 accompagnement inclus)

Filet de poisson sur wagashi rôti et coulis de bissap (Best Seller) 8500 fcfa

Boeuf yassa fromage peulh 6500 fcfa
(Sauce oignon moutarde citron, boeuf, wagashi)

Tranches de mouton au baies roses et kankankan 8000 fcfa
(Mouton, légumes, kankankan, baies roses)

Crevettes sautées, roulades de plantain et légumes grillés, Sauces Bisque et Chutney de mangue maison épicé 8500 fcfa
(Crevettes sautées, banane plantain grillée, légumes)

Boeuf en croute de fonio, sauce sodabi 9500 fcfa

Sole roulées et terrine de goussi (graines de courge) 8000 fcfa

SUGGESTION DE LA SEMAINE (tableau)



METS TRADITION (1 accompagnement inclus)

Mantindjan 6000 fcfa
(Sauce feuille, goussi, kpanman, poisson fumé)

Poulet amiwo (Best Seller) 6500 fcfa
(Poulet grillé marinade béninoise, pate de maïs)

Poisson Monyo 6000 fcfa
(Poisson dans sa sauce de tomates fraîches) (à partir de)

Sauce Goussi 6000 fcfa
(Sauce graine de courge, darn de poisson fumé, kpanman, fromage)

SUGGESTION DE LA SEMAINE (Voir tableau)

ACCOMPAGNEMENTS

Classiques : Riz blanc, frites de patates douces, frites d'ignames frites maison de pommes de terre, pomme vapeur, purée de pomme de terre, pommes sautées, légumes sautés
Afro : attiéké, amiwo, piron, telibo, akassa, allococo
Création : riz rouge épicé, banane tapées, purée d'igname
Autre selon suggestion du jour : Ex : frites manioc, gratin de plantain, crumble de légumes, etc.

Les Classiques

GRILLADES & SAVEURS (1 accompagnement inclus)

Poulet grillé 6500 fcfa
(Poulet bicyclette grillé, marinade au choix)

Poisson entier grillé 7000fcfa
(Poisson grillé, marinade au choix) (à partir de)

Trio de brochettes, légumes grillés 7000 fcfa
(Poisson, filet de boeuf, gésier, wagashi. 3 mix au choix, marinade au choix.)

Poulet chair désossé piqué à l'ail 7000 fcfa

Voir les 3 marinades/sauces de la semaine en suggestion



SAUTÉS (1 accompagnement inclus)

Choukouya de boeuf 6500 fcfa
(Boeuf sauté, oignon, légumes, piment)

Choukouya de mouton (Best seller) 7000 fcfa
(Mouton sauté, oignon, légumes, piment)

Émincés de poulet ou boeuf sauce curry coco 7000 fcfa
(Émincés de filet de poulet ou boeuf, sauce blanche curry, champignons noirs)

Émincés de boeuf aux oignons caramélisés 7000 fcfa
(Émincés de filet de boeuf, oignons caramélisés, soja, miel, poivrons)

SUGGESTIONS DE LA SEMAINE (Voir tableau)



GOURMETS (1 accompagnement inclus)

Bouchées de saint jacques, gambas gourmandes et coulis de passion 11500fcfa
(Gambas, bouchée à la reine, noix de saint jacques et légumes) **10000f sans bouchée**

Tendre mijoté d'agneau (Best seller) 10000fcfa
(Souris d'agneau cuisson lente dans son jus, légumes)

Crevettes et calamars sautés dans leurs légumes (Best seller) 8500fcfa

SUGGESTIONS DE LA SEMAINE (Voir tableau)





VÉGÉ (1 accompagnement inclus)

Fromage peuhl rôti et coulis de bissap

(Fromage rôti, persillade et coulis de bissap, légumes)

6500 fcfa

Trio brochettes fromage (wagashi ou tofu selon dispo)

(3 brochettes de fromage, marinade au choix, voir les 3 de la semaine)

6000 fcfa

Pasta végété, légumes et fromage

(Penne, sauce tomate/moutarde, légumes, wangashi)

5500 fcfa



PASTA

Pasta émincé de boeuf

(Penne aux émincés de boeuf, sauce crème)

7000 fcfa

Pasta aux émincés de poulet

(Penne aux émincés de poulet, sauce crème)

6000 fcfa

Desserts

Les desserts maison sont en stock limités

Panacotta and chips (bissap)

3000 fcfa

Boules de glace ou Coupe gourmande

(Voir saveur disponible)

2500 /
3500 fcfa

Rosace de pommes, glace ou nappage caramel beurre salé

3000 fcfa

Brownies farine locale et coulis de passion maison

2500 fcfa

Feuilleté ananas maison et glace

3500 fcfa

Fruits coupés

(Selon la saison)

2000 fcfa

SUGGESTION DE LA SEMAINE (Voir tableau)

1 topping inclus : riz soufflé, caramel beurre salé, caramel, tapioca soufflé, nougat local concassé, chips de bissap. Supplément 500 fcfa